



BC Forum Sagl – Via Cantonale 27 – 6928 Manno (Lugano)
Tel : + 41 91 9450476 – Fax : + 41 91 9450478
info@forumlugano.com - www.forumlugano.com

Your Event Specialist



CORSI DI FORMAZIONE BC FORUM NEI MESI DI OTTOBRE E NOVEMBRE 2008

GESTIONE DEI CONFLITTI

Docente Ing. Sergio Bruno

13 novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00 – Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl

Costo: Fr. 160.- a persona

SVILUPPO DELLA CREATIVITÀ APPLICATO ALLA VITA LAVORATIVA

Docente Dr.ssa Moyra Cayetano

**18 novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00
Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl**

Costo: Fr. 110.- a persona

Perché frequentarlo?

- Gestire situazioni conflittuali all'interno della propria realtà organizzativa.
- Riconoscere le principali situazioni conflittuali e analizzarne comportamenti e dinamiche.
- Coerentemente con le finalità di comprensione del fenomeno e di sviluppo e allenamento di capacità, si useranno metodologie esperienziali quali role-playing (per la sperimentazione e allenamento delle capacità) autocasì (per l'analisi e comprensione della situazione).

Che cosa si insegna?

- Le tipologie di conflitto: sul problema e sulla relazione.
- Le principali cause di conflitto nelle organizzazioni.
- La gestione del conflitto: come costruire una cornice relazionale per affrontare il conflitto esistente e bilanciare gli interessi in gioco.
- Il processo di mediazione : elementi e dilemmi.
- Gli approcci strategici fondamentali: competitivo e cooperativo.
- La comunicazione come leva fondamentale del processo di mediazione.
- Gli stili relazionali.

A chi è destinato?

A chiunque debba gestire situazioni di possibile conflittualità e di mediazione, dovendo integrare prospettive differenti. **Date ottobre su richiesta**

Premessa

Walt Disney ha affermato:..."Se avessi seguito la ragione non avrei mai costruito il mio impero"...

Cosa hanno in comune i grandi personaggi che hanno fatto la storia? Da Cristoforo Colombo, a Galileo, a Leonardo da Vinci, a Edison, Newton, Einstein? E più vicino ai nostri giorni, Ford, Walt Disney, Bill Gates?

Tutti questi personaggi hanno seguito il proprio istinto, il proprio fiuto, la propria intuizione ("sesto senso"), osando andare controcorrente e sfidando il loro tempo. Dall'intuizione nascono i grandi progetti e realizzazioni che possono cambiare la (nostra) storia. Tutti noi abbiamo questo potenziale e tramite dei laboratori artistici possiamo sviluppare il nostro "sesto senso", la nostra intuizione. Questo è lo scopo di questo seminario.

Che cosa si insegna?

E' un seminario impostato sul concetto di laboratorio di espressione creativa, nel senso di ricerca guidata e di esplorazione di tecniche, di materiali e anche esplorazione su se stessi. Basato sulla pittura, passa anche attraverso il mondo della musica, della scultura, del teatro, della scrittura e della danza. In questa sessione si parte dalla pittura avendo come "fil rouge" i nostri cinque sensi: vista, udito, odorato, palato, tatto + il sesto senso, "l'intuizione", che è fondamentale per ogni tipo di creazione e che è direttamente legata all'inconscio. Questi laboratori permettono di realizzare un lavoro di auto-conoscenza attraverso le diverse attività artistiche e di scoprire il proprio potenziale creativo e non solo, il nostro potenziale "tout court".

A chi è destinato?

Il corso è aperto a tutti gli interessati. Per seguire i seminari non è richiesta nessuna formazione specifica in ambito artistico.

ISCRIZIONE DA FAXARE ENTRO UNA SETTIMANA PRIMA DEL CORSO T.:+ 41 91 9450478

Nome	Cognome
Funzione	Società
Indirizzo	Città
Tel.	Email

CORSO GESTIONE DEI CONFLITTI - FRS 160 CORSO SVILUPPO DELLA CREATIVITA - FRS 110 TOT FRS.....

PAGAMENTO TRAMITE Bolletino Postale allegato - I corsi avranno luogo a partire da un numero minimo di iscrizioni

Tutte le iscrizioni al corso dovranno essere pagate in anticipo I posti non potranno essere garantiti prima che il pagamento venga effettuato. In caso di impossibilità a partecipare, un delegato a sua sostituzione sarà benvenuto senza ulteriori addebiti. Alternativamente potremo effettuare il rimborso della quota di partecipazione meno il 10% per annullamenti ricevuti per lettera, fax o email, non oltre 30 giorni prima della data di inizio corso. Se la comunicazione ci pervenisse tra 30 e 20 giorni prima dell'inizio del corso, potremo rimborsare il 50% della quota. Nessun rimborso potrà essere effettuato per annullamenti ricevuti in date successive.

Il costo comprende IVA, materiale e piccolo snack.



BC Forum Sagl – Via Cantonale 27 – 6928 Manno (Lugano)
Tel : + 41 91 9450476 – Fax : + 41 91 9450478
info@forumlugano.com - www.forumlugano.com

Your Event Specialist



CORSI DI FORMAZIONE BC FORUM NEI MESI DI OTTOBRE E NOVEMBRE 2008

EMPOWERMENT - WELL BEING
Tramite attività outdoor—per gruppi
Docente a seconda dell'attività
Ottobre - dicembre 2008
Date su richiesta
Costo: su richiesta

**PREVENZIONE E ANTINVECCHIAMENTO: SONO
ANCORA IN TEMPO?**
Docente Dr.ssa Julie Mordasini
20 Novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00
Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl
Costo: Fr. 160.- a persona

ATTIVITÀ LEISURE & MOTIVATION

Essere coinvolti non solo a livello razionale ma anche emotivo..

-Fare hiking, trekking o passeggiare alla riscoperta di erbe aromatiche di stagione, un esperto che ci guida, una raccolta in comune, la produzione del proprio "pesto", una risottata alle ortiche..

-Risalire un pendio con le racchette da neve, godere della natura incontaminata a pochi chilometri dalla città (gennaio-marzo)

-Insieme per ricreare una grande orchestra, come dei veri musicisti

-Sentiero degli ulivi con "bruschette e vino locale" a conclusione

-Il Parco nazionale del Cilento (Campania, Italia)
-Il Parco nazionale del Pollino (Basilicata/ Calabria, Italia)

-Città: scienza ed enogastronomia in un percorso suggestivo attraverso le bellezze della regione (sino a metà novembre)

A chi è destinato? Gruppi aziendali. E a tutti gli interessati (minimo 10 pax)

Premessa

La maggior parte delle malattie non ci colpisce come fatalità, ma ne siamo direttamente responsabili.

Perché frequentare il seminario?

La Medicina AntiAging (più correttamente WellAging) è ambito di ricerca e specialità medica basata sulla diagnosi, prevenzione e trattamento del declino fisiologico legato all'invecchiamento. Il compito dei professionisti nel campo antiaging - medicina per la salute ed il benessere - è quello, oltre ad una corretta anamnesi e approccio al paziente o il prescrivere medicinali ed integratori specifici, di EDUCARE il paziente e la popolazione ad alimentarsi in maniera corretta, ad osservarsi meglio e assumersi la responsabilità della propria salute. In quest'ottica si svilupperà questo workshop interattivo aperto a tutti gli interessati che introdurrà a questo concetto considerando l'antiaging come punto di incontro tra salute e bellezza.

La Dr.ssa Julie Mordasini ha effettuato formazione presso la SSAAMP (Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention) e presso la ISFMAA (Institut Supérieur Francophone de la formation à la Médecine Anti-Age). Membro SMAISI (Società di Medicina Antinvecchiamento della Svizzera Italiana). Membro SSAAMP (Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention). Membro ESAAM (European Society of Anti-Aging Medicine). Membro WOSAAM (World Society of Anti-Aging Medicine).

ISCRIZIONE DA FAXARE ENTRO UNA SETTIMANA PRIMA DEL CORSO T.:+ 41 91 9450478

Nome	Cognome
Funzione	Società
Indirizzo	Città
Tel.	Email

ATTIVITÀ LEISURE & MOTIVATION - Chiedo Informazioni

PREVENZIONE E ANTINVECCHIAMENTO **FRS 160**

PAGAMENTO TRAMITE Bolletino Postale allegato - I corsi avranno luogo a partire da un numero minimo di iscrizioni

Tutte le iscrizioni al corso dovranno essere pagate in anticipo I posti non potranno essere garantiti prima che il pagamento venga effettuato. In caso di impossibilità a partecipare, un delegato a sua sostituzione sarà benvenuto senza ulteriori addebiti. Alternativamente potremo effettuare il rimborso della quota di partecipazione meno il 10% per annullamenti ricevuti per lettera, fax o email, non oltre 30 giorni prima della data di inizio corso. Se la comunicazione ci pervenisse tra 30 e 20 giorni prima dell'inizio del corso, potremo rimborsare il 50% della quota. Nessun rimborso potrà essere effettuato per annullamenti ricevuti in date successive.

Il costo comprende IVA, materiale e piccolo snack.